



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Mihm, Thomas

□□□: 1:10:26

□□: Merkers

□□: 8.52 km/h

□□: 287

□□□□: 7:02 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 305 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 258 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 112(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51