



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Litz, Hildegard

□□□: 1:10:31

□□: AS Neukirchen-Vluyn

□□: 8.51 km/h

□□: 258

□□□□: 7:03 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 306 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 48 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□:

□□□□□: 11(of 19)

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 55:39