



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Temme, Thomas

□□□: 1:10:39

□□: Bad Lippspringe

□□: 8.49 km/h

□□: 431

□□□□: 7:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 311 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 263 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 117(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51