



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Sievers, Hanns-Dieter

□□: Viermärker Dortmund

□□: 405

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 Jahre und älter

□□□: 1:11:19

□□: 8.41 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□□: 316 (of 404)

□□□□□/□: 265 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 51:25