



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Richter, Guido

□□□: 1:11:34

□□: Cottbus

□□: 8.38 km/h

□□: 339

□□□□: 7:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 322 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 270 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 58(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45