



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Schafsteller, Bernd

□□□: 1:11:50

□□: Da muessen wir durch

□□: 8.35 km/h

□□: 360

□□□□: 7:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 323 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 271 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 120(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51