



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Nuschke, Silke

□□□: 1:12:45

□□: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 8.25 km/h

□□: 315

□□□□: 7:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 332 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 55 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□:

□□□□□: 25(of 37)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 53:08