



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

**Haink, Uwe**

□□: SV Braunsbedra

□□: 143

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:12:56

□□: 8.23 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 334 (of 404)

□□□□□/□: 278 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 125(of 134)

□□□□□□□: 44:51