



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Rambow, Sascha

□□: Erfurt

□□: 332

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:13:25

□□: 8.17 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 339 (of 404)

□□□□□/□: 281 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 60(of 67)

□□□□□□□: 43:45