



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Zscharnt, Holger

□□□: 1:13:35

□□: Dav Inselberg

□□: 8.15 km/h

□□: 484

□□□□: 7:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 341 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 282 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 126(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51