



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Fritsch, Manfred

□□□: 1:13:50

□□: LGV Marathon Giessen

□□: 8.13 km/h

□□: 108

□□□□: 7:23 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 343 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 283 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 47(of 53)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:36