



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Plüm, Hartmut

□□□: 1:13:51

□□: AS Neukirchen-Vluyn

□□: 8.12 km/h

□□: 323

□□□□: 7:23 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 344 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 284 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 16(of 20)

Männer 60 Jahre und älter

□□□□□□□: 51:25