



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Michi, Heiko

□□□: 1:13:52

□□: Erfurt

□□: 8.12 km/h

□□: 285

□□□□: 7:23 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 345 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 285 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 61(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45