



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Mühlhaus, Helmut

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 292

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 Jahre und älter

□□□: 1:14:59

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 352 (of 404)

□□□□□/□: 288 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 51:25