



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Schaefer, Gerhard

□□□: 1:15:38

□□: AC Apolda

□□: 7.93 km/h

□□: 358

□□□□: 7:34 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 358 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 292 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 48(of 53)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:36