



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Semgart, Ulrike

□□: SG Stern Hamburg

□□: 402

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:15:52

□□: 7.91 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 404)

□□□□□/□: 67 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 53:24