



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Heck, Constanze

□□: SV Germania 08 Roßlau

□□: 353

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:18:26

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 370 (of 404)

□□□□□/□: 73 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□□: 31(of 37)

□□□□□□□: 53:08