



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Heck, Constanze

□□□: 1:18:26

□□: SV Germania 08 Roßlau

□□: 7.65 km/h

□□: 353

□□□□: 7:50 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 370 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 73 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□:

□□□□□: 31(of 37)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 53:08