



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Sewing, Wolfgang

□□: AS Neukirchen-Vluyn

□□: 404

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:19:17

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 372 (of 404)

□□□□□/□: 298 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 50(of 53)

□□□□□□□: 46:36