



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Lorenz, Manfred

□□□: 1:26:34

□□: SC Berlin-Köpenick e.V.

□□: 6.93 km/h

□□: 262

□□□□: 8:40 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 392 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 308 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 53(of 53)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:36