



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Assmuth-Chilla, Helene

□□: Viermärker Dortmund

□□: 8

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:28:33

□□: 6.78 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 394 (of 404)

□□□□□/□: 85 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 55:39