



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Emmelmann, Tommy

□□□: 1:28:53

□□: TSV Besse

□□: 6.75 km/h

□□: 87

□□□□: 8:53 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 395 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 310 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 10(of 10)

Junioren 16 bis 19 Jahre

□□□□□□□: 47:06