



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

**Sievers, Monika**

□□: Viermärker Dortmund

□□: 406

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 60 Jahre und älter

□□□: 1:30:59

□□: 6.59 km/h

□□□□: 9:06 min/km

□□□□□/□□□: 397 (of 404)

□□□□□/□: 87 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:10:00