



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Schäfer, Ingrid

□□□: 1:32:12

□□: Viermärker Dortmund

□□: 6.51 km/h

□□: 359

□□□□: 9:13 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 398 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 88 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□:

□□□□□: 17(of 19)

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 55:39