



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Heinrich, Ute

□□: AS Neukirchen-Vluyn

□□: 151

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:33:59

□□: 6.38 km/h

□□□□: 9:24 min/km

□□□□□/□□□: 400 (of 404)

□□□□□/□: 89 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 55:39