



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Altmann, Thomas

□□: MTV Bad Grund

□□: 4

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 52:20

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 404)

□□□□□/□: 48 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 17(of 134)

□□□□□□□: 44:51