



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Heinze, Thomas

□□□: 53:58

□□: Berufsfeuerwehr Erfurt

□□: 11.12 km/h

□□: 152

□□□□: 5:24 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 71 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 68 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 26(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51