



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Herrmann, Maik

□□□: 54:02

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 11.10 km/h

□□: 163

□□□□: 5:24 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 72 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 69 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 18(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45