



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Herholz, Volkmar

□□: AS Neukirchen-Vluyn

□□: 160

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 54:05

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 404)

□□□□□/□: 70 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 27(of 134)

□□□□□□□: 44:51