



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Schmidt, Holger

□□: MTV Bad Grund

□□: 382

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 54:51

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 404)

□□□□□/□: 79 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 30(of 134)

□□□□□□□: 44:51