



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Naß, Heiko

□□: SV Kremmen

□□: 302

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 56:04

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 404)

□□□□□/□: 88 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 35(of 134)

□□□□□□□: 44:51