



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Werder, Lutz

□□: Potsdam

□□: 464

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 56:06

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 404)

□□□□□/□: 89 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 36(of 134)

□□□□□□□: 44:51