



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Desteffani, Jörg

□□: Windisch/ CH

□□: 57

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:55:51

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 292)

□□□□□/□: 31 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 3(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:07:06	5:22	4	7:41	31	13:14	12.50	1:07:06	5:22	32		24	
□□ 2	10.55	58:49	5:34	6	3:49	39	11:03	23.05	2:05:55	5:27	31		30	
□□ 3	10.55	1:02:06	5:53	5	13:47	37	13:47	33.60	3:08:01	5:35	27		26	35:04
□□□ □□	8.60	47:50	5:33	3	5:10	27	11:10	42.20	3:55:51	5:35	5	44:50	40	2:52:34