



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

**Aust, Frank**

□□: Die Otternasen

□□: 8

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:58:58

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 292)

□□□□□/□: 35 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 11(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:08:53	5:30	10	14:11	49	15:01	12.50	1:08:53	5:30	44	-	-	30	0:38
□□ 2	10.55	59:49	5:40	13	10:13	49	12:03	23.05	2:08:42	5:35	42	-	-	36	
□□ 3	10.55	1:02:07	5:53	11	6:17	38	13:48	33.60	3:10:49	5:40	36	-	-	30	37:52
□□□ □□	8.60	48:09	5:35	11	7:30	30	11:29	42.20	3:58:58	5:39	14	2:55:41	47	2:55:41	