



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Heidebrecht, Hans-Jürgen

□□□: 4:00:05

□□: SV-Langwedel

□□: 10.50 km/h

□□: 122

□□□□: 5:41 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 36 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 36 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 6(of 31)

Männer M20

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:07:16	5:22	7	10:26	32	13:24	12.50	1:07:16	5:22	25			31	
□□ 2	10.55	59:23	5:37	8	7:54	46	11:37	23.05	2:06:39	5:29	25			37	
□□ 3	10.55	1:01:14	5:48	4	6:00	29	12:55	33.60	3:07:53	5:35	22			31	34:56
□□□ □□	8.60	52:12	6:04	5	15:32	56	15:32	42.20	4:00:05	5:41	8	32:44	48	2:56:48	