



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schuffenhauer, Holger

□□□: 4:00:07

□□: ASV Ringen Plauen

□□: 10.49 km/h

□□: 337

□□□□: 5:41 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 37 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 37 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 12(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:04:24	5:09	5	9:42	26	10:32	12.50	1:04:24	5:09	45		32	
□□ 2	10.55	57:26	5:26	5	7:50	27	9:40	23.05	2:01:50	5:17	62		258	
□□ 3	10.55	1:06:59	6:20	18	11:09	60	18:40	33.60	3:08:49	5:37	37		32	35:52
□□□ □□	8.60	51:18	5:57	19	10:39	49	14:38	42.20	4:00:07	5:41	15	2:56:50	49	2:56:50