



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schuffenhauer, Holger

□□□: 4:00:07

□□: ASV Ringen Plauen

□□: 10.49 km/h

□□: 337

□□□□: 5:41 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 37 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 37 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 12(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:04:24	5:09	5	9:42	26	10:32	12.50	1:04:24	5:09	45			32	
□□ 2	10.55	57:26	5:26	5	7:50	27	9:40	23.05	2:01:50	5:17	62			258	
□□ 3	10.55	1:06:59	6:20	18	11:09	60	18:40	33.60	3:08:49	5:37	37			32	35:52
□□□ □□	8.60	51:18	5:57	19	10:39	49	14:38	42.20	4:00:07	5:41	15	2:56:50	49	2:56:50	