



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schwinger, Maik

□□□: 4:00:19

□□: Gefechtsübungszentrum Heer / Bundeswehr
 □□: 355

□□: 10.49 km/h
 □□□□: 5:42 min/km

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□□/□□□: 38 (of 292)

□□□□□/□: 38 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 7(of 31)

Männer M20

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:06:16	5:18	6	9:26	28	12:24	12.50	1:06:16	5:18	24	-	33	
□□ 2	10.55	1:01:25	5:49	12	9:56	64	13:39	23.05	2:07:41	5:32	24	-	38	
□□ 3	10.55	1:15:58	7:12	18	20:44	145	27:39	33.60	3:23:39	6:03	21	-	33	50:42
□□□ □□	8.60	36:40	4:15	1	-	1	-	42.20	4:00:19	5:41	9	32:58	50	2:57:02