



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Traeger, Ralf

□□: Großbeeren

□□: 386

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:01:15

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 292)

□□□□□/□: 41 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 13(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:11:03	5:41	17	16:21	68	17:11	12.50	1:11:03	5:41	46	-	36	2:48
□□ 2	10.55	1:02:04	5:52	19	12:28	70	14:18	23.05	2:13:07	5:46	43	-	41	1:29
□□ 3	10.55	1:00:35	5:44	7	4:45	26	12:16	33.60	3:13:42	5:45	38	-	35	40:45
□□□ □□	8.60	47:33	5:31	9	6:54	24	10:53	42.20	4:01:15	5:43	16	2:57:58	53	2:57:58