



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Gieraths, Hans-Peter

□□□: 4:03:56

□□: LT SV Westum

□□: 10.33 km/h

□□: 97

□□□□: 5:47 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 46 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 45 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 7(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:08:04	5:26	8	8:39	45	14:12	12.50	1:08:04	5:26	37		40	
□□ 2	10.55	59:52	5:40	8	4:52	50	12:06	23.05	2:07:56	5:33	36		45	
□□ 3	10.55	1:05:47	6:14	8	17:28	52	17:28	33.60	3:13:43	5:45	30		39	40:46
□□□ □□	8.60	50:13	5:50	5	7:33	40	13:33	42.20	4:03:56	5:46	10	52:55	57	3:00:39