



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Gerbach, Ronny

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 439

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:04:48

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 292)

□□□□□/□: 47 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 7(of 24)

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:10:24	5:37	9	11:51	63	16:32	12.50	1:10:24	5:37	17	-	42	2:09
□□ 2	10.55	1:00:53	5:46	9	9:32	55	13:07	23.05	2:11:17	5:41	17	-	47	
□□ 3	10.55	1:03:29	6:01	7	7:20	45	15:10	33.60	3:14:46	5:47	16	-	41	41:49
□□□ □□	8.60	50:02	5:49	4	4:53	38	13:22	42.20	4:04:48	5:48	9	1:00:17	59	3:01:31