



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Kiczynski, Marcel

□□□: 4:07:05

□□: TTR 08

□□: 10.20 km/h

□□: 162

□□□□: 5:52 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 52 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 51 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 8(of 24)

Männer M30

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:15:29	6:02	16	16:56	129	21:37	12.50	1:15:29	6:02	16	3:25	46	7:14
□□ 2	10.55	59:42	5:39	7	8:21	48	11:56	23.05	2:15:11	5:51	16		51	3:33
□□ 3	10.55	59:27	5:38	3	3:18	21	11:08	33.60	3:14:38	5:47	15		45	41:41
□□□ □□	8.60	52:27	6:05	8	7:18	60	15:47	42.20	4:07:05	5:51	10	1:02:34	63	3:03:48