



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schmutzler, Gerhard

□□□: 4:07:57

□□: IfL Hof

□□: 10.16 km/h

□□: 323

□□□□: 5:53 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 53 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 52 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 15(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:15:02	6:00	30	20:20	119	21:10	12.50	1:15:02	6:00	48	0:03	47	6:47
□□ 2	10.55	1:01:10	5:47	16	11:34	61	13:24	23.05	2:16:12	5:54	45		52	4:34
□□ 3	10.55	1:00:39	5:44	8	4:49	27	12:20	33.60	3:16:51	5:51	40		46	43:54
□□□ □□	8.60	51:06	5:56	17	10:27	46	14:26	42.20	4:07:57	5:52	18	3:04:40	64	3:04:40