



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Brandt, Hans-Walter

□□□: 4:08:03

□□: Hannover

□□: 10.16 km/h

□□: 43

□□□□: 5:53 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 54 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 53 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 9(of 31)

Männer M20

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:12:05	5:46	16	15:15	83	18:13	12.50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50
□□ 2	10.55	57:37	5:27	6	6:08	28	9:51	23.05	2:09:42	5:37	22		53	
□□ 3	10.55	1:01:49	5:51	6	6:35	34	13:30	33.60	3:11:31	5:41	19		47	38:34
□□□ □□	8.60	56:32	6:34	14	19:52	104	19:52	42.20	4:08:03	5:52	11	40:42	65	3:04:46