



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Tschapka, Frank

□□: Magdeburg

□□: 389

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:13:15

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 292)

□□□□□/□: 56 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 10(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:07:49	5:25	10	10:59	42	13:57	12.50	1:07:49	5:25	34		53	
□□ 2	10.55	1:03:48	6:02	18	14:30	85	16:02	23.05	2:11:37	5:42	34		58	
□□ 3	10.55	1:08:54	6:31	13	15:30	77	20:35	33.60	3:20:31	5:58	33		50	47:34
□□□ □□	8.60	52:44	6:07	13	11:08	65	16:04	42.20	4:13:15	6:00	11	51:09	70	3:09:58