



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Hiecke, Jörg

□□: ForumTeam

□□: 129

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:13:28

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 292)

□□□□□/□: 58 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:08:53	5:30	8	10:20	49	15:01	12.50	1:08:53	5:30	15	-	-	30	0:38
□□ 2	10.55	57:39	5:27	6	6:18	29	9:53	23.05	2:06:32	5:29	15	-	-	60	
□□ 3	10.55	1:09:15	6:33	12	13:06	80	20:56	33.60	3:15:47	5:49	14	-	-	52	42:50
□□□ □□	8.60	57:41	6:42	16	12:32	114	21:01	42.20	4:13:28	6:00	11	1:08:57	72	3:10:11	