



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schindler, Michael

□□□: 4:13:41

□□: TV Helmbrechts

□□: 9.93 km/h

□□: 312

□□□□: 6:01 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 61 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 59 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 16(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:10:34	5:38	16	15:52	65	16:42	12.50	1:10:34	5:38	49	-	56	2:19
□□ 2	10.55	1:01:08	5:47	15	11:32	59	13:22	23.05	2:11:42	5:42	46	-	61	0:04
□□ 3	10.55	1:06:00	6:15	16	10:10	53	17:41	33.60	3:17:42	5:53	41	-	53	44:45
□□□ □□	8.60	55:59	6:30	26	15:20	96	19:19	42.20	4:13:41	6:00	19	3:10:24	73	3:10:24