



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Nöschel, Jörg

□□: MLG Lehrte

□□: 240

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:05:41

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 61)

□□□□□/□: 12 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:14:03	5:55	3	1:33	13	9:53	12.50	1:14:03	5:55	3	1:33	36	
□□□ □□	8.60	51:38	6:00	3	3:42	15	9:46	21.10	2:05:41	5:57	3	5:15	12	19:39