



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Pallauf, Michael

□□□: 4:15:47

□□: Penzberg

□□: 9.85 km/h

□□: 248

□□□□: 6:04 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 66 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 64 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 12(of 50)

Männer M35

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:14:28	5:57	23	17:38	112	20:36	12.50	1:14:28	5:57	36			61	6:13
□□ 2	10.55	1:00:12	5:42	10	10:54	52	12:26	23.05	2:14:40	5:50	36			66	3:02
□□ 3	10.55	1:05:02	6:09	8	11:38	50	16:43	33.60	3:19:42	5:56	35			58	46:45
□□□ □□	8.60	56:05	6:31	19	14:29	98	19:25	42.20	4:15:47	6:03	13	53:41	78	3:12:30	