



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Nordmann, Malte

□□: Pankow-Team 07

□□: 239

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:16:02

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 292)

□□□□□/□: 65 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 11(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:07:45	5:25	7	8:20	40	13:53	12.50	1:07:45	5:25	30	-	58	
□□ 2	10.55	58:19	5:31	5	3:19	34	10:33	23.05	2:06:04	5:28	29	-	67	
□□ 3	10.55	1:07:03	6:21	12	18:44	62	18:44	33.60	3:13:07	5:44	34	-	59	40:10
□□□ □□	8.60	1:02:55	7:18	35	20:15	161	26:15	42.20	4:16:02	6:04	15	1:05:01	79	3:12:45