



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Michaelis, Brian

□□□: 4:18:42

□□: Wennigsen

□□: 9.74 km/h

□□: 219

□□□□: 6:08 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 71 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 69 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 10(of 24)

Männer M30

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:12:01	5:45	11	13:28	80	18:09	12.50	1:12:01	5:45	14		67	3:46
□□ 2	10.55	1:04:36	6:07	15	13:15	98	16:50	23.05	2:16:37	5:55	14		72	4:59
□□ 3	10.55	1:07:04	6:21	10	10:55	63	18:45	33.60	3:23:41	6:03	13		63	50:44
□□□ □□	8.60	55:01	6:23	10	9:52	87	18:21	42.20	4:18:42	6:07	12	1:14:11	84	3:15:25