



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Regeler, Karl-Heinz

□□□: 4:18:43

□□: Berlin

□□: 9.74 km/h

□□: 282

□□□□: 6:08 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 72 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 70 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 20(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:18:21	6:16	42	23:39	165	24:29	12.50	1:18:21	6:16	54	3:22	68	10:06
□□ 2	10.55	1:04:22	6:06	23	14:46	91	16:36	23.05	2:22:43	6:11	56		73	11:05
□□ 3	10.55	1:04:53	6:09	14	9:03	49	16:34	33.60	3:27:36	6:10	51		64	54:39
□□□ □□	8.60	51:07	5:56	18	10:28	47	14:27	42.20	4:18:43	6:07	24	3:15:26	85	3:15:26